

# Programma Open dag @ OSM Badminton

Door: Ronald Koenis  
Versie: 2020

## Doel

Dit programma is bedoeld voor het geven van een open dag voor beginnende spelers (volwassenen of jeugd) en gaat uit van een sessie van ongeveer 1:30.

Doel is dat na de open dag de deelnemers kunnen/weten:

Uitleg-gedeelte (door voorzitter):

- Wat OSM Badminton voor een club is.
- Wat de club hen kan bieden.
- Wie en waarvoor zijn contactpersonen.
- Hoe je aan te melden en verdere procedure (door secretaris).

Praktische gedeelte (door trainer/begeleider):

- Ervaren van het spel in badminton.
- Veiligheid & de basisspelregels.
- Kennismaken met een dubbelpartij en als er ruimte is: enkelpartij.

## Benodigheden

- Informatieboekjes.
- Jaaragenda's.
- Aanmeldformulieren.
- Flyer of artikel over kosten en eventuele aanbieding
- Rackets.
- Senioren: inschrijfformulieren voor beginnerstraining.

## Voorbehoud

Schrap onderdelen als de spelers er geen behoefte aan hebben of pas ze aan op hun niveau.

## Aanvullingen & verbeteringen

Deze kunt u richten aan de schrijver, onder meer te bereiken via de contactpagina op [www.OSMBadminton.nl](http://www.OSMBadminton.nl).

## Gebruik door andere verenigingen

Het programma mag door anderen worden gebruikt. Wel zouden wij het zeer op prijs stellen als die vereniging aanvullingen, trainingsideeën of andere schema's aan OSM doen toekomen, zodat we onze kennis kunnen verbeteren & uitbreiden.

## **Presentatie OSM Badminton**

### **Welkom**

Door de voorzitter of zijn waarnemer

- Iedereen welkom heten.
- Bij Jeugd: Agenda: kinderen gaan meteen spelen. De ouders gaan we iets over de club vertellen, wat we de kinderen bieden, de kosten & aanmeldprocedure en daarna hun vragen beantwoorden.
- Bij Senioren: Agenda: iets over de club vertellen; we de leden bieden, de kosten & aanmeldprocedure; vragen beantwoorden; daarna onder begeleiding spelen.
- Jezelf en andere begeleiders voorstellen.
- Uitdelen van informatieboekje & agenda & aanmeldformulieren.
- Alles wat we vertellen staat ook op de site.

### **Wat is OSM Badminton voor een club**

- Een middelgrote badmintonvereniging.
- Ongeveer 60 jeugdleden en 120 seniorleden.
- We bieden voor elk wat wils. Bij OSM kun je recreatief spelen maar ook competitie spelen op hoog niveau.
- Aangesloten bij de bond Badminton Nederland.

### **Wat kan de club de badmintonner bieden**

Senioren (door TC-lid indien aanwezig):

- Er is op twee avonden vrij spelen met een labelsysteem.
- Op deze avonden mag je komen wanneer je wilt, hoe vaak je wilt en zo lang je wilt.
- Op dezelfde avonden zijn de beginnerstrainingen en aansluitend gevorderdetrainingen.
- Andere trainingen (recreantetraining, competitietraining, Santosa-training).
- 4x per jaar gezelligheidstoernooi.
- Clubkampioenschappen.

Jeugd (door JC-lid indien aanwezig):

- Beginnende jeugd speelt op zaterdag vanaf 08:30 in de Safarihal).
- Dat is altijd een training met de hele groep en vaak afgesloten met een partijtje.
- Er is begeleiding, niet alleen van de trainer, maar ook van leden van de Jeugdcommissie.
- 3x per jaar gezelligheidstoernooi.
- Clubkampioenschappen.
- Andere trainingen: competitietraining en Santosa-jeugdtraining

Als er aspiratie is voor competitie (voor zowel jeugd als senioren)

- Vrijdagavond competitietraining, evt. aangevuld met de Santosa-trainingen op de woensdag
- Op zondag spelen wij competitie.
- Senioren: Er zijn twee soorten competities, gericht op recreanten (8 wedstrijden + slotdag) en competitief (14 wedstrijden + regionaal + landelijk kampioenschap).
- Senioren: de recreantencompetitie is zowel in het najaar als in het voorjaar.
- Jeugd & senioren: De (competatieve) competitie is van september tot februari.

### **Wie en waarvoor zijn contactpersonen**

- Trainer: trainingen.
- Secretaris: algemene vragen, lidmaatschap, contributie en wijzigingen van persoonlijke gegevens.
- Technische commissie: toernooien & competitie & organisatie van trainingen voor senioren.
- Jeugdcommissie: zaterdagen & toernooien & competitie & organisatie van jeugdtrainingen.
- Penningmeester: trainingskosten.
- Redactiecommissie: de site & e-mailnieuwsbrief.

### **Hoe je aan te melden en verdere procedure**

Door de secretaris indien aanwezig

- Uitleg kosten:
  - Contributie, jaarlijks geven recht op al onze activiteiten: je zo vaak spelen als je wilt, deelnemen aan onze toernooien en clubkampioenschappen.

- Trainingen is inclusief, althans voor volwassenen de beginnerstraining
- Trainingen worden bij ons apart gegeven en dienen apart betaald te worden.
- Aanbieding / starterspakket uitleggen.
- Je mag tot 3 keer proefspelen, daarna willen we weten of je je aanmeldt.
- Het aanmeldformulier invullen toesturen of inleveren bij secretaris.
- Senioren: Later maakt de secretaris je label voor op het bord.
- Je wordt op de hoogte gehouden via een e-mailnieuwsbrief & de site.

### Afsluiting

- Senioren: Omkleden en spelen & voor rackets is gezorgd.
- Na afloop kan je aanmeldformulier inleveren.
- Zijn er nog vragen?

### **Praktijk: aan de slag**

Door de trainer.

De jeugd traint 'gewoon' mee, daarvoor hebben we geen apart programma.

De senioren moeten vooral ervaren wat het spelletje is:

### Kennismaken

Even jezelf voorstellen (geen rondje, probeer wel namen te onthouden).

Leg het tijdsbestek uit: ongeveer een uurtje, check of er iemand eerder moet stoppen.

Veiligheid: geen buitenschoenen & shuttles op de baan & probeer elkaar niet te raken.

Is iedereen gezond, zijn er bijzonderheden?

### Starten

Laat de spelers inslaan, gewoon overslaan, geen instructie. Observeer het niveau. Plaats spelers zodat niveaus gelijk zijn, maar laat duo's zeker in het begin bij elkaar.

### Spelen

Leg uit dat senioren meestal dubbels spelen, dus dat we dat vanavond ook gaan doen. Als het kan, laat de spelers zelf de spelregels ontdekken, geef als begeleider alleen een hint als ze er niet uit komen, of er naar vragen.

Tijdens het spel kan je ingrijpen om deze slagen kort te oefenen, na elke oefening weer een potje spelen:

- Hoog serveren. Je kan veel shuttles op de baan gooien, zodat mensen continu kunnen oefenen.
- Hoog houden / uit te breiden naar clearen.
- Kort retourneren (net drop)
- Smashen
- Backhand

### Checks tussendoor:

- Is het tijd voor een break? Meestal gaan de mensen gewoon door, maar check het wel.
- Wissel regelmatig de samenstelling
- Als er ruimte is: enkelspel, puur voor de ervaring wat het is op een hele baan.

### De afsluiting

- Zorg voor een duidelijk afsluitmoment, dan weet iedereen dat als hij wil hij kan stoppen.
- Meestal wil men door, geef dan de eindtijd aan.
- Let uit dat spierpijn enigszins getemperd kan worden door wat rek- en strekoefeningen.
- Zijn er nog vragen?