



## Gratis racket én training

OSM badminton heeft weer plaats voor nieuwe leden. Nieuwe badmintonners belonen wij met een gratis training voor senioren! OSM is een badmintonvereniging voor recreanten en competitie spelers, voor jong en oud en voor beginner en gevorderde. Voor beginnende spelers biedt OSM veel mogelijkheden. Zo is er voor de senioren (vanaf 18jr) de mogelijkheid van een beginners-training, waarbij in 8 lessen het spel wordt geleerd. Hier leer je niet alleen de spelregels, maar merk je ook al snel dat er veel meer bij komt kijken. Je komt er dan snel achter dat badminton meer is dan alleen een shuttletje overslaan.

OSM biedt veel mogelijkheden voor recreanten. De senioren kunnen op de maandag- (vanaf 20 uur in de OVVO-hal) en de donderdagavond (vanaf 20.30 uur in de Bisonhal) terecht. Het unieke afhang-systeem zorgt ervoor dat iedereen kan spelen; of je nu alleen of met meerdere komt; er zijn altijd tegenstanders. Moet je even wachten, dan sta je natuurlijk ook niet alleen. Iedereen is welkom. De jeugd (7-18jr) speelt en traint op de zaterdagochtend. Kinderen van de basisschool beginnen om 8.30 uur; oudere jeugd om 9.45 uur. Natuurlijk zijn hier trainers en begeleiders aanwezig.

Wil je alleen recreatief spelen, dan ben je niet de enige. Kun je een keer niet, dan is dit geen ramp. Maar wil je meer, dan is ook deze mogelijkheid aanwezig. Voor senioren is er op dinsdag een extra trainingsmogelijkheid. Voor senioren is er in het district een recreanten competitie; OSM deed hier met 6 teams aan mee. Voor de jeugd en de senioren is er ook de gewone competitie (dit jaar doet OSM met 11 teams mee). Voor deze spelers zijn er op maandag, woensdag en vrijdag extra trainingen. Kijk op de website wat de mogelijkheden allemaal zijn.

Kom het ook proberen. Kom naar de opendag op maandag 4 september 20.00 uur in de kantine van de OVVO-hal (Amsterdamsestraatweg, bij de tennisbanen; blauwe sporthal) of op donderdag 7 september om 20.30 uur op de tribune van de Bisonhal. Voor de jeugd is de opendag op zaterdag 9 september in de Bisonhal; basisschool om 8.30 uur en oudere jeugd om 9.45 uur.

Kun je niet, bel dan even met de secretaris van OSM Ronald Koenis, tel: (0346) 569973, hij kan altijd wat voor je regelen. Wil je meer weten of je online inschrijven, kijk dan op [www.osmbadminton.nl](http://www.osmbadminton.nl). Hier kun je alles terugvinden over OSM en over badminton. Normale prijzen: €159,- voor senioren, €108,- voor junioren en €11,50 inschrijfgeld (€7,- voor de jeugd).

Ons aanbod Senioren: Contributie 2006-2007 én inschrijfgeld én carbon/graphite racket én beginnerstraining voor maar €175,-. Junioren: betalen €110,- voor contributie én inschrijfgeld.